

## メンバーのおもい

できそうなときに

私は小中学校ともに不登校経験者です。フオルトネットに参加するようになったのは智博さんと誘われてからです。友人に誘われてたこともあり参加しやすかったのですが、それだけではない。"ねころんだ"という場所も徐々に雰囲気で入りやすいと感じます。

自分から新しいことを始めようとしたり、新しいところに行ったりするのはとても力が、必ず大丈夫だと思えます。私はもうです。しかし、その力のきっかけを他で一人で動かそうとするよりも少しは動かしやすいと思えます。自分に合う・合わないがあると思えますが、これは約束でもなければ、仕事でもないのだから、合わないは"やめれば"いいですし、気が向いたときだけ参加というのがとてもいいと思えます。もし家族や友人に誘われたり、この冊子を見たりしたら、それをきっかけに見に来るみるください。



(編集者：関口・美智江)

# フオルトネット

未来を担う子どもたちへのつながり

フオルトネットとはイタリア語で未来を意味する「フオルトカーナ」と、つながりを表す「ネットワーク」を結びつけた造語です。

子どもの不登校・ひきこもりで孤独になりがちなご家族の不安を一緒に分かち合い、不安や悩みを軽減することを目指して活動しています。

H26年に、オーアンスペース「ねころんだ」を開所。イベントの準備、お茶会等をしている自由な空間です。

フオルトネット 代表 関口美智江

住所 〒948-0061  
十日町市昭和町1丁目  
電話 090-4955-4169  
E-MAIL sp9d8w99@friend.ocn.ne.jp

WEB <http://ameblo.jp/f-net-0629>

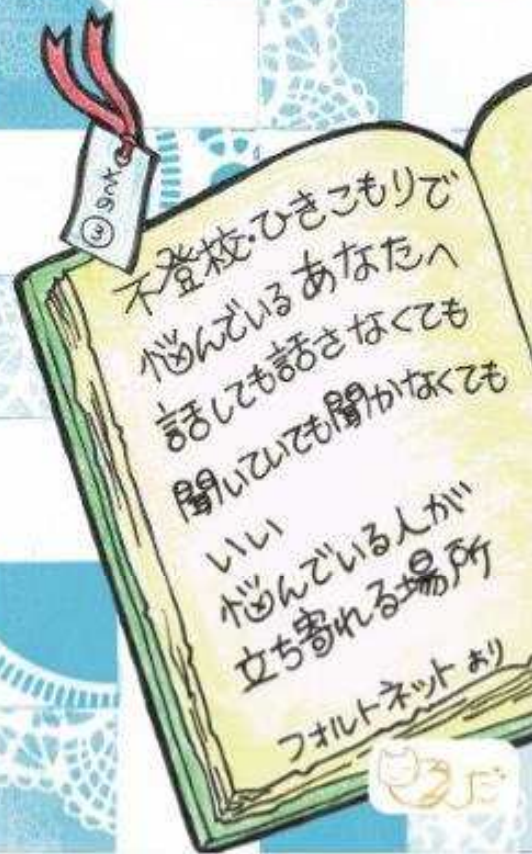
発行/フオルトネット  
〒948-0061

印刷/有限会社フコ



本室は、生野町の南地区福祉センターの隣にあり、夜間20時までは、

# ねころんだ通信



# フォルトネットのあゆみ

2011



管理人目当てにきてくれる人も

2012年



ごはんがおいしかった

2013年7月  
11日(金)



ねこさんだ通信完成

2014年



雪の日でも市内全域から参加者が

まわらす

事務所管理委託事業を受注。週末に市内の無料休憩所の管理人に。10時よりオープンし、利用者への案内や施設内の清掃などを行う。

自主研修修会

自分を知る。理解を深める。その上で他人との関わりを考える。話し合いスキル勉強会 やすこち認定講座も企画。自分の意思を明らかにしてそれを表現する。また、相手の表現を引き出す。初難けど、大切さを学んだ。

自主パンフレット作成

活動のふりかえりと広報活動を行う。話し合いスキルをこまかく培って、お互いに表現を引き出し合いながら、意見をおとめる事が出来た。保健所や情報館などに配布。

ワークショップ

フォルトネット独自のイベントをいくつか企画運営。だんだんと活動が認められる。きもの祭りではオファーもいただく。フォルトネットのイベントは専断効果とお宮さんの定着時間が長いと評価された。見てくれる人、誘ってもらえるとそれがうれしい。